

Asiento Auto Axiss Optic. Ebaby tu tienda de confianza. 264,00 €

ADSL 6 mb + llamadas Orange pack. Y con router Wi gratis, por 10 €/mes. 10,00 €

Capraboacasa.com. La manera más cómoda de hacer la compra. Sin colas, sin prisas. Consultar

PORTADA ESPAÑA OPINIÓN INTERNACIONAL SOCIEDAD FAMILIA IGLESIA DEPORTES PARTICIPA SERVICIOS OCIO

EDUCACIÓN CULTURA CIENCIA

1907 de 1907 en Cultura
24/02/2009 21:56

Imprimir Enviar Guardar como PDF Comentar

Jerónimo Saiz: "Creo que nos excedemos en la obligación de ser felices"

Opiniones (0)

Jerónimo Saiz, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, asegura que la felicidad y el dinero no van en paralelo, "aunque ser pobre tampoco da la felicidad".



Paloma Leyra

Aviso para periodistas: no demos tantas malas noticias. El doctor Saiz, catedrático en psiquiatría, habla sosegadamente, pero en serio. El abuso en los medios de las alarmas y las noticias catastrofistas no ayuda a la salud mental, sostiene, y sabe bien de lo que habla. Lleva toda su vida tratando pacientes e investigando sobre el desconocido universo de la mente humana. Y la crisis económica, de paso, se cobra otras víctimas, siempre los más vulnerables. No en vano, dice que una consulta de un psiquiatra es un laboratorio de relaciones humanas.

Jerónimo Saiz, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría.

O sea, que su laboratorio es inmenso.

Así como un especialista en cirugía vascular puede operar mil veces unas varices y todas se parecen, nuestras conversaciones con los pacientes son siempre distintas.

¿Entiende bien al ser humano?

Lo procuro, aunque algunas enfermedades son difíciles de entender porque por definición provocan contenidos absurdos y fuera de la realidad y ponerse en contacto con ellos resulta complicado.



Pongámonos en la realidad: ¿tanto afecta la crisis a la salud mental? Atravesar un momento así es difícil para todos y las personas más vulnerables, puestas en momentos de dificultad, se resienten más.

¿Cómo?

Uno de los fenómenos más preocupantes es el desempleo, porque no sólo afecta a las necesidades de una familia, sino a la parte más sensible de las personas: la autoestima. El trabajo nos organiza la vida desde fuera, nos da oportunidades para la comunicación, se inserta en los proyectos vitales como una parte necesaria, y nos brinda los medios necesarios para cumplir nuestras expectativas e ilusiones, así que perder un empleo, es perder mucho.

Como contrapartida, ¿en situaciones extremas, no sacamos también lo mejor?

Sí, pero sólo si las situaciones son muy extremas. En los seres humanos se produce una paradoja y es que cuando están cubiertas las necesidades básicas, se ponen en marcha otros problemas que nosotros mismos suscitamos. Nuestra mente desea incansablemente algo más y la insatisfacción o el desacuerdo también producen patologías.

Todavía hoy, quien va al psiquiatra lo dice con la boca pequeña...

Nunca se le ha hecho mucha publicidad, pero cada vez las patologías son más frecuentes y muchas personas lo cuentan, no importa tanto. Pero una visita al psiquiatra se puede cargar desde un posible contrato a un posible matrimonio o una carrera política.

¿Pese a todo, podemos ser felices?

Se puede ser feliz, claro. De hecho, nuestra salud mental de los años de prosperidad económica no ha redundado en que la salud mental haya mejorado. La felicidad y el dinero no van en paralelo, pero ser pobre tampoco da la felicidad. Sin embargo, se puede ser feliz con pocos recursos si en un principio has vivido así, pero es difícil pasar de una época de desahogo a la penuria, las personas no se adaptan a eso fácilmente.

¿Usted tiene alguna clave para serlo?

Pues no creo en la felicidad utópica, porque en ese sentido es una patología. Lo que sí creo que nos excedemos en la obligación de ser felices. Creo más en la paz y en la tranquilidad, para mí es lo más parecido a la felicidad. Y también creo mucho en la familia.

Y es afortunado.

Mucho. Llevo 36 años casado y estoy enamorado de mi mujer, aunque decir esto no resulte muy actual. Yo estoy muy contento de estar donde estoy, tengo tres hijas y ahora tres nietos, que son mis nuevos amores.



La Noticia del Día Tu Coche a Todo Riesgo desde 300 á,- Y tu moto a Terceros desde 114 á,-	Regalos de cumpleaños. El periódico del día que nació. Un regalo único para cada ocasión.	Anuncios Google
1990MCS Consultoría estratégica de comunicación y gabinete de prensa	Cicero Comunicación Agencia de Comunicación: productos sanitarios, medicamentos, industria	Anuncios Google
Psiquiatra Consultas y tratamientos psicología psiquiatría, psicoterapia en Madrid	Clínica López Ibor Clínica Psiquiátrica Hospitalización Consultas Urgencias	Anuncios Google

Esta noticia ha sido vista 120 veces - Enviada 0 veces.

Imprimir Enviar Guardar como PDF Comentar

1907 de 1907 en Cultura
24/02/2009 21:56

Nos hemos quitado un céntimo
PORQUE NOS SALE UN NÚMERO MÁS CHULO

Psiquiatra y humanista

Jerónimo Saiz nació en Madrid en 1948. Hijo único de un cirujano, con 14 años sufrió su primer desmayo ante una operación. Sin embargo, la psiquiatría le permitió ejercer su vocación sin sangre de por medio, y aún hoy sostiene que "el psiquiatra es un humanista que ayuda a los demás". Formado en la Universidad de Navarra, París y Oxford, siempre fue el alumno más brillante de su promoción. Es un apasionado del arte.

Tu Comentario:

Nombre - Obligatorio

Correo Electrónico - Obligatorio

Página web/blog - Si desea mostrarlo

Deseo mostrar mis datos
USO

Acepta la cláusula de privacidad

Normas de

Nos hemos quitado un céntimo
**PORQUE NOS
SALE UN NÚMERO
MÁS CHULO**

simyo

Nos hemos quitado un céntimo
**PORQUE NOS
SALE UN NÚMERO
MÁS CHULO**

simyo

Lo más leído

Lo último

Lo más enviado

1. El fallo de Gmail ha causado un "daño irreparable" para Google según NTT
2. Gmail, el correo electrónico de Google vuelve a funcionar
3. Cristiano Ronaldo, pillado por las cámaras en una agresión
4. Los Oscar también seducen a la audiencia
5. El cometa verde "Lulin" se aproxima a la Tierra desde anoche
6. Gmail fuera de servicio
7. Bermejo: "Probablemente no he estado a la altura de las circunstancias"
8. Gürtel: Granados presenta a PSOE e IU un informe sobre su patrimonio personal
9. Gürtel: El PP ya tiene preparada la querrela contra Garzón
10. Vascas: las bombas de ETA unen a los candidatos

[Prensa y Radio digital](#)

Periódicos, emisoras, la bolsa. Para poder estar al día.

www.aldiadigital.com

[Summon. Periodicos online](#)

Empresa líder en creación y diseño de periódicos y revistas digitales

www.summonpress.com

[Crea tu periódico online](#)

Publicaciones y revistas digitales Monta tu web de información local

www.entu ciudad.es



Anuncios Google

[Marco de Comunicacion](#)

La agencia más premiada del año Oficinas en Barcelona y Madrid

www.marcodecomunicacion.com

[Alday Comunicación](#)

Asesoría de Prensa y Comunicación Dése a conocer a costos razonables
www.acomunica.com

[Asesor de Comunicación](#)

Estrategias y Campañas Electorales Consultoría, Cursos y Conferencias
www.yurimorejon.com



Anuncios Google

[Cómo Curar La Ansiedad](#)

Psicologo Experto Te Explica Los Secretos Para Curar La Ansiedad
Magalian.com

[Psiquiatra Malaga](#)

Psiquiatría, Psicología, Neurología Eloy Rodriguez Arrebola
www.psiquiatra-malaga.es

[SAP Atencion Psicologica](#)

Psicoterapia cognitivo conductual Ansiedad Depresion Estres Otros
www.sapmadrid.com

[Pobreza](#)

Los niños necesitan tu ayuda. ¡Informate de como colaborar!
Intervida.org/ONG

Anuncios Google



Server Poweredge T105 Dell. Tecnología Informática para PYMES. 454,00 €



Internet móvil de Yoigo. Tan pequeñín y ya con tanta memoria. Un módem de gran velocidad y USB. **Gratis**

[Técnico de Marketing](#)

Desarrolla Tu Carrera En El Mundo Del Marketing Con Un Curso A Medida
www.Cursos-Superiores.com/Mark

[Inserta+Bitácora = biTTia](#)

Especialistas en comunicación Visión de marca 360°
www.grupobittia.com

[La Noticia del Día](#)

Tu Coche a Todo Riesgo desde 300 € Y tu moto a Terceros desde 114 €
www.FenixDirecto.com

[Comunicación y Marketing](#)

Agencia de Comunicación y Marketing Gabinete de Prensa - Diseño Web
www.professional-letters.com



Anuncios Google

[Web médica:](#)

Potenciación y asociación de fármacos en pacientes deprimidos
www.asociaciondeantidepressivos.es

[¿Crisis familiar?](#)

Terapeutas familiares expertos pueden ayudarte, llama 93 207 71 41
www.consultagapp.com

[Centro Mentalia Puerto](#)

Residencia Especializada Valencia Tratamiento Esquizofrenia a Jóvenes
www.mentaliapuerto.com

Anuncios Google

Más
GACETA

[.Ciencia](#)

La mujer usa todo el cerebro para percibir la b...

[.Cultura](#)

Jerónimo Saiz: "Creo que nos excedemos en ...

[.Iglesia](#)

"Venid a visitarnos, a rezar con nosotros"

[.Educación](#)

Plan Bolonia; las becas escasean

[.Deportes](#)

Gasol y Bryant dan a los Lakers una victor...