

Título del Proyecto	<b>Efectos de un programa integral de terapia cognitive basada en mindfulness, psicoeducación y rehabilitación funcional en el trastorno bipolar.</b>
Nº de expediente asignado	PI17/00941
Abstract	<p>El trastorno bipolar genera un alto nivel de carga personal, familiar, social y económica. Se requiere de intervenciones psicológicas que sean factibles para utilizar en la práctica clínica y complementen el tratamiento farmacológico abordando aspectos que éste no alcanza a mejorar. Este proyecto pretende desarrollar y testar el impacto de un programa grupal integral breve como abordaje complementario al tratamiento farmacológico para pacientes con trastorno bipolar eutímicos o con sintomatología subsindrómica. La muestra (N=124) será asignada aleatoriamente a dos grupos diferentes. El grupo experimental (62 pacientes) participará en un programa de integración grupal consistente en 12 sesiones de 90 minutos (basadas en psicoeducación, mindfulness y rehabilitación funcional), llevadas a cabo una vez a la semana a nivel ambulatorio, mientras que el grupo control (62 pacientes) no recibirá ningún tipo de psicoterapia complementaria. Todos los pacientes mantendrán tratamiento farmacológico. La muestra se evaluará en la línea de base con respecto a variables sociodemográficas, clínicas y neuropsicológicas. La evaluación se repetirá una vez finalizada la intervención y a los 9 meses de la evaluación basal. Se espera que la intervención permita mejorar el funcionamiento psicosocial (variable principal), el bienestar y calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad, y que tenga un impacto positivo en el curso de la</p>

	enfermedad y en el rendimiento cognitivo de la población de estudio
Entidad Financiadora	INSTITUTO DE SALUD CARLOS III (ISCIII)
Convocatoria:	PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD (2017)
Importe de la ayuda	81.070 €
Fechas de ejecución del proyecto	01/01/2017-31/12/2020
	Estas ayudas están financiadas por el Instituto de Salud Carlos III y cofinanciadas por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) (2007-2013)
	  <p><i>"Una manera de hacer Europa"</i></p>
Link:	<a href="https://www.ciberisciii.es/areas-tematicas/grupo-de-investigacion?id=14251">https://www.ciberisciii.es/areas-tematicas/grupo-de-investigacion?id=14251</a>



