

Título del Proyecto	“Monitorización de síntomas y signos en pacientes con primeros episodios psicóticos o afectivos mediante una aplicación del teléfono móvil”.
Nº de expediente asignado	PI14/00286
Abstract	<p>El trastorno bipolar es una enfermedad frecuente en la población general con una elevada morbimortalidad pero que sin embargo es normalmente diagnosticado y tratado correctamente muchos años después de su inicio. Las características de su curso evolutivo y la demora en su tratamiento tienen una traducción directa en su pronóstico. Desde hace años existe un gran interés en la investigación de los síntomas iniciales de la enfermedad incluso antes del primer episodio. La etapa del primer episodio constituye una oportunidad inigualable para tener información de manera más precisa sobre la especificidad de los síntomas y signos, además de permitir una aproximación a conocer las características evolutivas de los pacientes. La gran extensión y disponibilidad de las TICs, sobre todo de móviles conectados a internet podría ayudar a mejorar el alcance de la cantidad de individuos evaluados y asistidos así como al mismo tiempo conocer en mayor detalle su curso evolutivo disminuyendo simultáneamente los costos. Sin embargo, antes de ponerlos en práctica resulta imprescindible su desarrollo y validación clínica. Mediante el desarrollo y validación de instrumentos online realizado por este estudio para el seguimiento de los pacientes con primeros episodios, se ha podido potenciar el alcance y mejorar la caracterización de los síntomas prodrómicos específicos del trastorno bipolar y la esquizofrenia, identificar variables predictivas y contar con una información detallada del curso evolutivo de ambas enfermedades. Esto no solo ha repercutido de manera directa en la planificación y ejecución de intervenciones terapéuticas precoces, sino también en una mejora considerable de la calidad asistencial de los pacientes que evite nuevas recaídas y hospitalizaciones, mejorando por tanto su pronóstico y calidad de vida, al tiempo que se reducen los costos sanitarios.</p>
Entidad Financiadora	INSTITUTO DE SALUD CARLOS III (ISCIII)
Convocatoria:	PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD (2014)
Importe de la ayuda	56.265 €
Fechas de ejecución del proyecto	01/01/2015-31/12/2019

Estas ayudas están financiadas por el Instituto de Salud Carlos III y cofinanciadas por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) (2007-2013)



Link:

Link: <https://www.ciberisciii.es/areas-tematicas/grupo-de-investigacion?id=14251>