

BOLETIN Nº 069



Índice de contenidos

- [Investigadores del CIBERSAM estudian el impacto de la ECR](#)
- [La presencia de sobrepeso no debería disuadir del tratamiento con clozapina en pacientes con esquizofrenia resistente](#)
- [Máster interuniversitario en introducción a la investigación en salud mental](#)
- [Mitos europeos del cerebro](#)
- [Cibersam participa en una red Marie Curie que oferta 14 vacantes para investigadores predoctorales](#)
- [Encuentro "La investigación en salud en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación"](#)
- [Investigación Translacional en Neurociencias](#)
- [VII Curso Intensivo en Neurociencias](#)
- [VII edición de las Jornadas monográficas nacionales de Patología Dual y Género](#)
- [Obama en el combate al estigma](#)
- [Cambio nombre legal](#)

Actividad CIBERSAM

[Investigadores del CIBERSAM estudian el impacto de la ECR](#)

La Monía de Estimulación Cerebral Profunda (GPP) se lleva utilizando en personas con Depresión Mayor resistente desde 2005 y se ha demostrado que la tasa de respuesta al año es superior al 90%. Sin embargo, los ensayos clínicos revelaron también que, después del efecto antidepresivo que se produjo, ocurría una recaída.

Un grupo de investigación de la Universidad de Cádiz, del que hacen parte investigadores del CIBERSAM, se ha centrado en ese efecto inicial de mejoría y recaída y ha descubierto que la intervención quirúrgica en esa zona del cerebro produce una pequeña lesión que dura un tiempo limitado y que resulta beneficiosa para el paciente.

Por otro lado, el efecto antidepresivo inmediato está relacionado con la expresión de una proteína (p11) y la producción de un fenómeno inflamatorio local y autolimitado a una zona muy específica del cerebro.

Los investigadores concluyen por tanto que los analgésicos-antinflamatorios que se administran para controlar el dolor de los pacientes tras la intervención quirúrgica podrían ser, en un primer momento, contraproducentes para producir un efecto antidepresivo inmediato.

Esther Benarroch (G18) llama la atención para la necesidad de ampliar el estudio a un número mayor de pacientes y advierte que los resultados deben ser interpretados con cautela.

Este proyecto se está desarrollando en la Universidad de Cádiz en colaboración con otros grupos del CIBERSAM.

[La presencia de sobrepeso no debería disuadir del tratamiento con clozapina en pacientes con esquizofrenia resistente](#)

La clozapina es el fármaco de elección en el tratamiento de la esquizofrenia resistente, pero genera importantes cambios ponderales que pueden disuadir al clínico de utilizarlo, preocupado por los posibles riesgos para la salud del paciente. Para valorar estos aspectos un equipo de investigadores de la Unidad de Esquizofrenia del Hospital Clínic de Barcelona evaluó en una muestra de pacientes con esquizofrenia resistente los cambios producidos en el índice de masa corporal (IMC) a las 18 y 55 semanas de haber iniciado el tratamiento con clozapina. Considerando las diferentes categorías según el IMC basal, los pacientes que partían de un sobrepeso tenían menor riesgo de incremento ponderal continuado. Los autores del estudio concluyen que la presencia de sobrepeso no debería disuadir al clínico de considerar el tratamiento con clozapina en pacientes con esquizofrenia resistente. Este artículo se ha publicado en el último número de la Revista de Psiquiatría y Salud Mental.

[Máster interuniversitario en introducción a la investigación en salud mental](#)

El Máster de iniciación a la investigación en Salud Mental es un programa interuniversitario oficial y semipresencial, organizado por 5 grupos de investigación pertenecientes al CIBERSAM en cinco universidades españolas (Universidad de Cantabria, UC, Universidad Complutense de Madrid, UCM, Universidad Autónoma de Barcelona, UAB, Universidad de Barcelona, UB y Universidad de Cádiz, UCA).

El Máster se dirige a los estudiantes nacionales e internacionales con interés en la investigación en psiquiatría y salud mental.

El Máster tiene como objetivos formar a investigadores en salud mental, tanto en aspectos básicos como en clínicos, y fomentar el intercambio entre grupos de trabajo en salud mental que facilite la realización de proyectos conjuntos.

Los asignaturas que conforman el plan de estudios son impartidas por grupos de investigación líderes en su área, con el objetivo de proporcionar al alumnado un conocimiento profundo de las bases científicas de la investigación en salud mental, así como en los métodos de investigación en salud mental.

El Máster oferta un total de 133 créditos, que se distribuyen en cuatro módulos de asignaturas teóricas y dos ciclos de estancias tuteladas en unidades de investigación en salud mental.

[Descargar Archivo:carta del master.pdf](#)

[F-Title:](#)

[Mitos europeos del cerebro](#)

En el ámbito del mes del cerebro, que se celebró el pasado mes de mayo por toda Europa, los CIBER de Salud Mental (CIBERSAM) y de Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED) organizaron, el jueves 23, un día de eventos dedicado a la divulgación de la investigación en el Cerebro.

La iniciativa contó con una jornada de puertas abiertas por 5 centros de investigación consorciados al CIBERSAM en Barcelona; Leiza: Madrid y Vitoria. Concretamente, los interesados han podido visitar el Hospital Clínic de Barcelona (G84); la Universidad del País Vasco (G16), Hospital Universitario Ramón y Cajal (G23), el Hospital General Universitario Gregorio Marañón (G01) y Hospital Universitario de Álava (G18). Las visitas incluyeron conocer las instalaciones, miembros de los equipos de investigación en el área de la Salud Mental y el trabajo que desarrollan.

Además, el mismo día el CIBERSAM, el CIBERNED y CBMDG, organizaron en conjunto de sesiones dedicadas a la investigación en el Cerebro. Josep María Haro, Investigador Principal del CIBERSAM y coordinador del proyecto europeo FOMER, habló sobre la elaboración de un mapa de ruta sobre las prioridades en investigación en salud mental en Europa.

Muchas gracias a todos los que han participado y hecho posible esta iniciativa.

Convocatorias

maratone

mental health training through research network in europe

[Cibersam participa en una red Marie Curie que oferta 14 vacantes para investigadores predoctorales](#)

14 puestos de trabajo para investigadores predoctorales están actualmente vacantes dentro del proyecto **MARATONE**, (Mental Health Training through Research Network in Europe).

El plazo para presentar la aplicación es hasta el **21 de junio**.

MARATONE (Mental Health Training through Network in Europe) es una acción Marie Curie dirigida a investigadores en su fase inicial de formación (ITN) que está subvencionada por el 7º programa marco con el código: FP7-PEOPLE-2012-ITN- 216795.

En el MARATONE participan centros Europeos de excelencia en el campo de la investigación, que ofrecen sus extensos recursos para la formación de jóvenes investigadores.

Actualmente hay 14 vacantes en distintos centros de investigación en Europa. Los investigadores seleccionados llevarán a cabo un proyecto de investigación individual dentro del consorcio MARATONE, participarán y serán formados dentro de un programa interactivo de entrenamiento y tendrán la posibilidad de realizar su proyecto de tesis doctoral consorciada dentro de ese proyecto de investigación individual.

Éstos proyectos de investigación individuales, junto con los países de realización son:

- Las relaciones entre la carga individual de salud y el impacto social y personal de los trastornos mentales a lo largo de la vida (Reino Unido)
- Intervenciones para las dificultades psicosociales en los trastornos mentales (Reino Unido)
- Intervenciones para las dificultades psicosociales en los trastornos afectivos (España)
- Salud mental y trastornos neurológicos: desde la carga de enfermedad a los derechos humanos (Italia)
- Desarrollo de intervenciones para combatir las dificultades psicosociales en todos los trastornos mentales (Polonia)
- Influencia del estilo de vida y patrones conductuales sobre el envejecimiento cognitivo a lo largo de las culturas (Reino Unido)
- Presión psicosocial y sus variables laborales relacionadas en el entorno de trabajo (Alemania)
- Coste-efectividad de intervenciones en salud mental y bienestar incluyendo aquellas realizadas en entornos laborales (Reino Unido)
- Depresión y conductas auto-lesivas en población joven (Hondas)
- Creación de un sistema de información en salud mental en Europa (España)
- Promoción de la salud mental en el trabajo y especificación de los factores de riesgo del presentismo (Alemania)
- Implementación de los derechos humanos en salud mental
- Prevención y epidemiología de la depresión y la conducta suicida en Europa (Alemania)
- Esquizofrenia a lo largo de la vida (Finlandia)

Cada centro ha expuesto sus requisitos específicos para sus investigadores, pero los **requisitos comunes** para ser candidato de cualquiera de estas ayudas son:

- Tener menos de cuatro años de experiencia en el campo de la investigación (se mide desde el año de la licenciatura)
- No ser doctor
- No haber resido en el país donde se va a realizar el proyecto **MARATONE** de 12 meses en los últimos tres años

Por tanto:

- Si eres Español y NO has resido en los últimos tres años en España más de 12 meses puedes ser candidato para el proyecto de investigación número 3, el cual es llevado a cabo por el grupo del Dr. Jose Luis Ayuso Malero en el CIBERSAM y por el proyecto de investigación número 18 llevado a cabo por el Dr Josep María Haro en el San Joan de Déu.

- Si has estado más de 12 meses en los últimos tres años en España puedes ser candidato para el resto de los 13 proyectos de investigación que se van a realizar fuera de España.

Los contratos duran tres años y el salario bruto es fijo a los 38.000 euros anuales* más una dieta de movilidad.

[F-Title:](#)

Agenda

[Encuentro "La investigación en salud en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación"](#)

El **Encuentro "La investigación en salud en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación"** tendrá lugar los días 3, 4 y 5 de julio del 2013 en Santander. El encuentro está organizado por el ISCIII y el Instituto de Formación e Investigación Marqués de Valdeola (IFIMAV) con la colaboración de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria.

[Descargar Archivo:CURSO UIMP SANTANDER.pdf](#)

[F-Title:](#)

[Investigación Translacional en Neurociencias](#)

El primer encuentro en Investigación Translacional en Neurociencias se celebrará los días 14 y 15 de junio en el Circo de Bellas Artes de Madrid con la colaboración del CIBERSAM, CIBERNED, Iberia, Lundbeck, Roche, Janssen-Cilag y Otsuka.

La reunión será en español, con traducción simultánea para los ponentes que hablen otros idiomas. Para conocer el programa completo o realizar la inscripción puede consultarse la página www.atsn.es.

El Financiamiento de las Neurociencias... Actividades de Investigación sobre Neurociencias del Sistema Adulto se celebrará el próximo 3 de julio en la Facultad de Biología de la Universidad de Barcelona.

El curso es de matrícula gratuita, pero está limitado a un máximo de 60 alumnos, siendo necesaria inscripción a través del e-mail de María José Martín: mariajose.martin@ub.edu.

Como en años anteriores, este curso entra dentro de la oferta formativa del CIBERSAM, por lo tanto, los investigadores del CIBERSAM que deseen asistir pueden utilizar la partida de formación para sufragar los gastos de desplazamiento y estancia.

[Descargar Archivo:TRIPICO-encuentro_programa_neurociencias2013.pdf](#)

[VII edición de las Jornadas monográficas nacionales de Patología Dual y Género](#)

Los días 18 y 19 de junio de 2013 se celebrará en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia la VII edición de las Jornadas monográficas nacionales de Patología Dual y Género, organizada por la SEPD este año bajo el nombre MUJER, ADOLESCENCIA Y PATOLOGÍA DUAL. Esta jornada cuenta con el aval científico del CIBERSAM.

Los coordinadores de la reunión son José Martínez-Raga y Vicent Balazsá (G24). En el comité organizador y científico está también Rafael Tabarés (G24).

Además, varios investigadores del CIBERSAM participan en los talleres y ponencias:

- Belén Anzaz (G11)
- Leyre Unguren (G18)
- Iñaki González-Ortega (G10)
- Miguel Casas (grupo vinculado)
- Josép Antoni Planch-Guerga (grupo vinculado)

El programa preliminar y contactos para más informaciones pueden consultarse en <http://www.patologiadual.es/programa/>. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en la misma página.

www.patologiadual.es/programa/



Actualidad en Salud Mental

[Obama en el combate al estigma](#)

Durante la Conferencia Nacional sobre Salud Mental celebrada en EEUU, el presidente Barack Obama resaltó la importancia de acabar con los estigmas en torno a los trastornos mentales. Además, se comprometió a seguir trabajando para asegurar que todos los pacientes tengan acceso a los tratamientos que necesitan.

Este año, las estrellas de Hollywood Bradley Cooper y Glenn Close participaron de la conferencia y compartieron su experiencia como familiares de personas que sufren de trastornos mentales.

[F-Title:](#)

Anuncios

[Cambio nombre legal](#)

Debido a la necesidad de uniformizar el nombre de nuestro Centro en varios documentos, el nombre del CIBERSAM es ahora **Ciber del área de Salud Mental**, tal como viene en el Convenio de Colaboración publicado en el BOE (2008). La designación "Ciber del área de Salud Mental" deberá por tanto ser adoptada en todas las situaciones, con especial énfasis en los proyectos co-financiados por la Comisión Europea.

[¿Cómo darse de baja?](#)

Si desea darse de baja de nuestra lista de distribución de la newsletter por favor envíe un e-mail a administracion@cibersam.es, indicando el e-mail a retirar.