SIMPOSIO INTERNACIONAL
International Symposium

El trastorno bipolar, la enfermedad de las emociones, en el siglo XXI

Bipolar Disorder, an illness of the emotions, in the XXIst century

Madrid, 4 de octubre de 2016
October 4, 2016

ciber sam
Centro de Investigación Biomédica en Red
Salud Mental

FUNDACIÓN RAMÓN ARECES

Introducción

Si algún problema de salud mental merece ser llamado "la enfermedad de las emociones", ése es el trastorno bipolar. En el trastorno bipolar hay una alteración de los mecanismos neurobiológicos que regulan el estado de ánimo, y quienes lo sufren muestran cambios de humor y energía muy llamativos e incapacitantes. Este trastorno afecta a más de un 2% de la población general y frecuentemente se confunde con otras patologías como la depresión, la esquizofrenia y los trastornos de la personalidad.

A pesar del evidente trasfondo genético, el curso del trastorno bipolar está muy influido por factores ambientales, y es susceptible de una notable mejoría cuando se administra un tratamiento farmacológico adecuado así como psicoeducación. Durante las dos últimas décadas se han producido avances notables en el manejo de la enfermedad, que permiten que muchas personas afectadas lleven una vida normal.

El conocimiento de las causas, mecanismos y manifestaciones de la enfermedad no solo ayuda a comprender mejor a quienes sufren directa o indirectamente las consecuencias de este trastorno, sino que nos acercan también a una mejor identificación de los factores que gobiernan aspectos tan humanos como las emociones, sentimientos y creatividad.

Introduction

If a mental health condition deserves to be called "illness of the emotions", that is Bipolar Disorder. Bipolar Disorder is caused by a disturbance of the neurobiological mechanisms that regulate mood, and those who are affected show dramatic and dysfunctional mood swings. This condition affects more than 2% of the general population and is often misdiagnosed with Depression, Schizophrenia or Personality Disorders.

Despite the obvious genetic susceptibility, the course of Bipolar Disorder is strongly influenced by environmental factors but liable to a remarkable improvement when appropriate pharmacological treatment and psychoeducational programs are provided. Over the last two decades there have been significant advances in the management of the illness, allowing many people affected to live a normal life.

The knowledge of the causes, mechanisms and manifestations of bipolar disorder does not only help to better understand those who directly or indirectly suffer the consequences of the illness, but to identify factors that rule human characteristics such as emotions, feelings and creativity as well.

Programa Científico

SCIENTIFIC PROGRAM

Sede / *Venue*
Salón de Actos
Fundación Ramón Areces
Vitruvio, 5. 28006 Madrid

Coordinadores / *Coordinators*

Jerónimo Saiz Ruiz
Hospital Universitario Ramón y Cajal.
Universidad de Alcalá. Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Madrid.

Eduard Vieta Pascual
Hospital Clínic. Universidad de Barcelona. CIBERSAM. Barcelona.

Martes / *Tuesday,* **4**

9.30 h **Bienvenida y presentación**
Welcome and presentation
Raimundo Pérez-Hernández y Torra
Director de la Fundación Ramón Areces.

José María Medina
Vicepresidente del Consejo Científico.
Fundación Ramón Areces.

Celso Arango López
Director Científico del CIBERSAM.

Jerónimo Saiz Ruiz
Eduard Vieta Pascual
Coordinadores del Simposio.

10.00 h **El trastorno bipolar como la enfermedad de las emociones alteradas**
Bipolar Disorder as the illness of disturbed emotions
Heinz Grunze
Vorstand der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie.
Christian-Doppler-Klinik Salzburg-Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität.
Salzburgo. Austria.

10.45 h **Realidad y expectativas de tratamiento del trastorno bipolar para el siglo XXI**
Reality and expectations of the treatment of Bipolar Disorder in the XXIst century
Eduard Vieta Pascual
Hospital Clínic. Universidad de Barcelona. CIBERSAM. Barcelona.

11.30 h **Descanso** / *Break*

12.00 h ***Cannabis*** **y primeros episodios psicóticos**
Cannabis and first psychosis episodes
Ana González-Pinto Arrillaga
Hospital Universitario Araba. Universidad del País Vasco. CIBERSAM. Vitoria.

12.45 h **Intervenciones psicológicas innovadoras en el trastorno bipolar: psicoeducación 2.0, mindfulness, rehabilitación funcional**
Innovative psychological interventions in Bipolar Disorder: Psychoeducation 2.0, mindfulness, functional remediation
Anabel Martínez-Arán
Hospital Clínic. Universidad de Barcelona. CIBERSAM. Barcelona.

13.30 h **Descanso** / *Break*

16.00 h **Más allá de los síntomas clásicos: dificultades para el diagnóstico y manejo del trastorno bipolar**
Beyond classic symptoms: Difficulties in recognising and managing Bipolar Disorder
José Manuel Montes Rodríguez
Hospital Universitario Ramón y Cajal. CIBERSAM. Madrid.

16.45 h **Abordaje actual del trastorno bipolar con abuso de sustancias**
Current approach of Bipolar Disorder and comorbid substance use
Dina Popovic
Sheba Medical Center. Tel Aviv. Israel.

17.15 h **Descanso** / *Break*

17.45 h **Las fronteras del trastorno bipolar infanto-juvenil**
The boundaries of Bipolar Disorder in children and adolescents
Carmen Moreno
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. CIBERSAM. Madrid.

18.30 h **No solo una enfermedad del estado de ánimo: el problema de la neurocognición en la bipolaridad**
Not only a mood disorder: Neurocognitive issues in bipolarity
Guillermo Lahera Forteza
Universidad de Alcalá. CIBERSAM. Madrid.

19.15 h **Clausura**
Closing remarks
Jerónimo Saiz Ruiz
Eduard Vieta Pascual
Coordinadores del Simposio.

El simposio se realizará con interpretación simultánea
Throughout the Symposium there will be simultaneous translation

Inscripciones
fundacionareces.es
(Aforo limitado)

Síguenos en

flickr slideshare YouTube

Fundación Ramón Areces
Calle Vitruvio, 5
28006 Madrid
España